

**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"IL PONTORMO"**

Liceo Scientifico – Liceo delle Scienze Umane
Via Raffaello Sanzio, 159 – 50053 EMPOLI (FI)
COD. FISC. 82003530480 – COD. MECC. FIIS027001 –
0571 944059

www.ilpontormoempoli.edu.it
✉ fiis027001@istruzione.it; fiis027001@pec.istruzione.it



**Ministero dell'Istruzione del
Merito**

Circolare n°91

Data: 22/09/2026

A: Docenti

Oggetto: Avvio del Corso di Formazione " **LA CLASSE CHE VORREI: dalle difficoltà alle opportunità, per una scuola che accoglie e valorizza**".

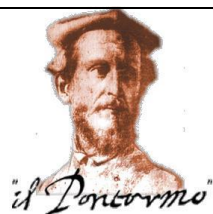
Visto il crescente numero di studenti BES registrato negli ultimi anni, il corso di formazione è finalizzato a fornire ai docenti strumenti operativi per comprendere e gestire le dinamiche emotive e le situazioni critiche a scuola. Il percorso mira a sviluppare l'autoregolazione emotiva dell'insegnante e a migliorare la relazione educativa attraverso l'ascolto attivo e la comunicazione assertiva. L'obiettivo è formare il corpo docente a riconoscere tempestivamente i segnali di disagio, isolamento, crisi, autolesionismo e DSA, imparando a osservare le difficoltà senza formulare diagnosi mediche. Infine, il corso si propone di agevolare la delicata comunicazione con le famiglie e di costruire una comunità scolastica coesa, capace di attivare reti di supporto adeguate.

Dettagli Organizzativi Il percorso formativo, inserito nel Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027 (DM 38/2026 a.s. 2026-27), prevede un totale di 30 ore suddivise in 10 incontri da 3 ore ciascuno. Il corso sarà tenuto dalla dott.ssa Lara Pelagotti, con il supporto del Tutor prof.ssa Cosima Piccinni.

- **Sede e Orario:** Le lezioni si svolgeranno in presenza presso la Sede di Via R. Sanzio, dalle ore 14:30 alle ore 17:30.
- **Frequenza:** Al fine di ottenere l'attestazione finale del corso, è richiesta la frequenza di almeno il 70% delle ore totali previste.
- **Iscrizioni:** Tutti i docenti, sia coloro che risultano già iscritti da giugno sia quanti desiderino partecipare ora, sono pregati di formalizzare l'iscrizione compilando il Form al link [LA CLASSE CHE VORREI](#) entro il 30 novembre.

Contenuti del corso

Lezione	Titolo	Focus	Contenuti Principali
1	Le emozioni entrano in classe	Capire prima di intervenire	Cosa sono le emozioni, attivazione, evitamento emotivo e disregolazione nell'adolescenza.
2	Prima regolo me, poi la relazione	Autoregolazione del docente	Riconoscere i propri trigger, tecniche STOP, grounding,



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"IL PONTORMO"**

Liceo Scientifico – Liceo delle Scienze Umane
Via Raffaello Sanzio, 159 – 50053 EMPOLI (FI)
COD. FISC. 82003530480 – COD. MECC. FIIS027001 –
0571 944059

www.ilpontormoempoli.edu.it
fiis027001@istruzione.it; fiis027001@pec.istruzione.it



**Ministero dell'Istruzione del
Merito**

Lezione	Titolo	Focus	Contenuti Principali
			defusione e ricentrimento.
3	La relazione educativa	Comunicare senza fare terapia	Ascolto attivo, validazione, comunicazione assertiva e confini del ruolo docente.
4	Vedere il disagio	Osservare senza diagnosticare	Cambiamenti di comportamento e rendimento, isolamento e distinzione dal funzionamento abituale.
5	Studenti che si chiudono	Ritiro, evitamento e isolamento	Evitamento e rinforzo negativo, tecniche per avvicinarsi senza invadere e riaggancio.
6	Quando l'emozione esplode	Crisi emotiva e attacco di panico	Riconoscere l'escalation, gestione degli attacchi di panico, respirazione e gestione della classe.
7	Autolesionismo e segnali di rischio	Dal segnale all'attivazione della rete	Autolesionismo, segnali diretti e indiretti, rivelazioni e coinvolgimento di famiglie e servizi.
8	Gestire i Dsa a scuola	La gestione dei DSA nella relazione	Cosa sono i DSA e il loro impatto nell'apprendimento e nella relazione docente-studente.
9	Parlare con la famiglia	"Come lo dico ai genitori?"	Comunicare preoccupazioni descrivendo i fatti, gestire rabbia o colpevolizzazione e limiti di privacy.
10	Dal singolo docente alla scuola	Costruire una comunità che sa rispondere	Responsabilità, rete interna ed esterna, ed evitamento degli estremi del docente-salvatore o del disimpegno.



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"IL PONTORMO"**

Liceo Scientifico – Liceo delle Scienze Umane
Via Raffaello Sanzio, 159 – 50053 EMPOLI (FI)
COD. FISC. 82003530480 – COD. MECC. FIIS027001 –
0571 944059

 www.ilpontormoempoli.edu.it
 fiis027001@istruzione.it; fiis027001@pec.istruzione.it



**Ministero dell'Istruzione del
Merito**

Calendario degli Incontri

Si riporta il calendario dei **10 incontri**, elaborato in linea con la bozza del Piano delle Attività d'Istituto, con riserva di eventuali variazioni dettate da improrogabili necessità organizzative.

Tutte le lezioni in calendario si terranno in **orario 14:30 - 17:30**:

- Mercoledì 27 Gennaio
- Mercoledì 10 Febbraio
- Mercoledì 17 Febbraio
- Mercoledì 3 Marzo
- Mercoledì 17 Marzo
- Mercoledì 7 Aprile
- Mercoledì 21 Aprile
- Mercoledì 28 Aprile
- Mercoledì 26 Maggio
- Lunedì 7 Giugno

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Filomena Palmesano

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3,
comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993)*